

Информационные материалы ко Всемирному Дню борьбы со СПИД 01 декабря 2022 года

Всемирный день борьбы со СПИДом отмечается ежегодно **1 декабря**, 2022 год не станет исключением.

Впервые праздник был провозглашён Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) в 1988 году. Начиная с 1996 года организацией этого дня занимается ЮНЭЙДС - программа ООН, направленная на борьбу с ВИЧ и СПИДом.

Цель этого дня и программы борьбы со СПИДом — повышение осведомленности населения планеты о болезни, способах ее распространения, методах предотвращения и возможностях лечения.

Тема 1 декабря 2022 года **«Время для равенства»**. Этот девиз – призыв к конкретным действиям, уже доказавшим свою эффективность в борьбе с распространением ВИЧ-инфекции.



Для начала стоит напомнить, чем СПИД отличается от ВИЧ. ВИЧ-инфекция расшифровывается как «вирус иммунодефицита человека» и она первична. Аббревиатура «СПИД» означает «синдром приобретенного иммунного дефицита», и это - конечная стадия ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция поражает иммунные клетки, не давая им работать как положено, подавляет их и уничтожает, что приводит к СПИДу. Отсутствие иммунной защиты человека приводит к возникновению болезней, которыми бы он никогда не заболел будучи здоровым.

История открытия ВИЧ-инфекции тесно связана с ее стигматизацией в обществе, желанием «замолчать» проблему, и долгом отсутствию адекватного лечения. До сих пор доподлинно неизвестно, откуда появился ВИЧ. Выдвигают множество теорий разной степени абсурдности. В научном сообществе считается, что ВИЧ возник в конце XIX или вначале XX, предположительно в 1920-х годах. Учеными было установлено, что вирус появился в Западной и Центральной Африке (к югу от Сахары) и был передан от обезьяны человеку. Как мы знаем, существует немало случаев, когда вирус (болезнь) проходила межвидовой барьер (от животного к человеку или наоборот) и становилась опасной.

Саму болезнь выявили не сразу. В 1981 году появились три научные статьи о болезнях, которые развивались необычным образом. Сами по себе заболевания были знакомы научному сообществу, но вот болели ими не те, кто «должен». На тот момент эти случаи не связали в единую цепь, но уже к июлю 1982 года был предложен термин СПИД, а к сентябрю этого же года болезни дали определение и характеристики.

Считается, что основной причиной распространения ВИЧ среди населения являются незащищенные половые контакты. Также заболевание может передаваться через контакт поврежденной кожи здорового человека с биологическими жидкостями больного человека, через слизистые оболочки. Заражение может происходить через шприцы и иглы (если им пользовались больше одного раза), через кровь, от матери к ребенку через молоко.

В этот Всемирный день борьбы со СПИДом ЮНЭЙДС подчеркивает острую необходимость ликвидировать неравенство — движущую силу эпидемии СПИДа и других пандемий по всему миру.

Прошло уже сорок лет с момента регистрации первых случаев СПИДа, **но ВИЧ все еще остается глобальной угрозой.**

Глобальная стратегия по СПИД на 2021–2026 годы: Ликвидировать неравенство, покончить со СПИД.

ГЛОБАЛЬНАЯ СТАТИСТИКА ПО ВИЧ

- Общепланетное число людей, живущих с ВИЧ, в 2021 г. составило 38,4 млн человек.
- Число новых случаев инфицирования ВИЧ в 2021 г. составило 1,5 млн человек.
- Число людей, умерших от связанных со СПИД болезней в 2021 г., составило 680 000 человек.
- 28,7 млн человек получали антиретровирусную терапию в 2021 г.
- 82,4 млн человек инфицировались ВИЧ с начала эпидемии.
- 40,1 млн человек умерло от связанных со СПИД болезней с начала эпидемии.

Люди, живущие с ВИЧ

- В 2020 году число людей, живущих с ВИЧ, составляло 38,4 млн человек:
 - 36,7 млн взрослых.
 - 1,7 млн детей (в возрасте 0-14 лет).
 - Женщины и девочки составляли 54% всех людей, живущих с ВИЧ.
- В 2021 году 85% всех людей, живущих с ВИЧ, знали свой статус.
- Около 5,9 млн людей не знали о том, что они живут с ВИЧ в 2021 г.

Новые случаи инфицирования ВИЧ

- В 2021 году показатель новых случаев ВИЧ-инфекции снизился на 32% относительно 2010 года, с 2,2 млн до 1,5 млн.
 - В 2021 году показатель новых случаев ВИЧ-инфекции среди детей снизился на 52% относительно 2010 года.

Смертность вследствие СПИД

- Число людей, умерших вследствие связанных со СПИДом болезней, снизилось на 68% относительно пикового показателя 2004 года и на 52% относительно показателя 2010 года.
 - В 2020 году общепланетное число умерших от связанных со СПИДом болезней составило 650 000 человек. Для сравнения в 2004 году этот показатель составлял 1,9 млн человек и 1,3 млн человек в 2010 году.
- Смертность вследствие СПИДа снизилась на 57% среди женщин и девочек и на 47% среди мужчин и мальчиков с 2010 года.

COVID-19 и ВИЧ

- Люди, живущие с ВИЧ, имеют более тяжелые исходы и сопутствующие заболевания от COVID-19, чем люди, не имеющие ВИЧ, и в середине 2021 года большинство из них не имели доступа к вакцинам против COVID-19.
- Исследования, проведенные в Англии и Южной Африке, показали, что риск смерти от COVID-19 среди людей с ВИЧ вдвое выше, чем у населения в целом.
- Локдаун и другие ограничительные меры в связи с COVID-19 помешали тестированию на ВИЧ и во многих странах привели к резкому снижению числа диагнозов и направлений на лечение от ВИЧ.
- В 2020 году из всех людей, живущих с ВИЧ, 85% знали свой статус, 75% имели доступ к лечению и 68% достигли подавленной вирусной нагрузки.

В настоящее время перед всем мировым сообществом и Российской Федерацией поставлена глобальная задача: остановить эпидемию ВИЧ-инфекции к 2030 году.

Ситуация по ВИЧ-инфекции в Российской Федерации

В Российской Федерации в последние годы отмечалось снижение заболеваемости ВИЧ-инфекцией при очень высоком охвате населения обследованием на ВИЧ-инфекцию, существенно превышающем показатели других стран. Показатель заболеваемости ВИЧ-инфекцией в 2021 году повторяет значение показателя за 2020 год – 41,72 на 100 тыс. населения и значительно ниже показателей заболеваемости ВИЧ-инфекцией в 2018-2019 года (в среднем на 19,0%). В 2022 году заболеваемость ВИЧ-инфекцией регистрируется на уровне 2021 года.

ВИЧ-инфекция в Российской Федерации в последние годы диагностируется в более старших возрастных группах, при этом сохраняется тенденция распространения ВИЧ-инфекции среди населения наиболее активного трудоспособного возраста. Женщины инфицируются ВИЧ в среднем в более молодом возрасте, по сравнению с мужчинами. В 2021 году у 86,6% больных ВИЧ-инфекция была выявлена в возрасте старше 30 лет.

Среди всех живущих с ВИЧ россиян мужчины составляли 62,4%, но среди выявленных в 2022 году их число несколько уменьшилось, что может указывать на рост гетеросексуального пути передачи.

На протяжении всех последних лет актуальной является задача по снижению смертности ВИЧ-инфицированных. В последние годы выявлена отчетливая тенденция к уменьшению количества и доли пациентов, умерших от заболеваний, связанных с ВИЧ. Наиболее частой этиологической причиной летального исхода, как и в предыдущие годы, была микобактериальная инфекция. Среди умерших пациентов доля больных, получающих антиретровирусную терапию была более, чем в 2 раза низкой, чем среди больных ВИЧ-инфекцией в целом.

Получены данные о высокой эффективности программ профилактики передачи ВИЧ от матери к ребенку.

Остановить распространение ВИЧ-инфекции очень сложно. Для дальнейшего снижения заболеваемости ВИЧ-инфекцией требуется усилить мероприятия по профилактике заражения, как среди гетеросексуального населения, так и в группах повышенного риска заражения, принять меры по привлечению к диспансерному наблюдению и лечению всех лиц с выявленной ВИЧ-инфекцией.

Ситуация по ВИЧ-инфекции в Калининградской области

Общее число выявленных случаев ВИЧ-инфекции с 1996 года по 01.11.2022 года составило 12932 в 2021 году – 12580 случаев. По состоянию на 01.11.2022 года в области проживало 6834 ВИЧ-инфицированных (671 на 100 тыс. населения или 0,7% населения области).

Умерло 5618 ВИЧ-инфицированных, из них от ВИЧ-инфекции 1247 человек (22,2%), в том числе от СПИД - 891 от СПИД (15,9% от общего числа умерших ВИЧ-инфицированных).

За 10 мес. 2022 года умерли 197 ВИЧ-инфицированных, уровень смертности составил 19,2 на 100 тыс. населения, из них от СПИДа 13 человек; за 10 мес. 2021 года – 182 ВИЧ-инфицированных (17,9 на 100 тысяч населения), из них от СПИДа 12 человек.

Тенденции развития эпидемического процесса ВИЧ-инфекции в Калининградской области:

- доминирующий половой путь передачи ВИЧ-инфекции 79,2% (в 2021 году – 78,0%),
- снижение доли парентеральной передачи вируса через внутривенное введение наркотиков 19,3% (2021 год – 20,7%);
- ускорение темпов феминизации эпидемии ВИЧ-инфекции: 38,3%, в 2021 году 36,3%.

За 10 месяцев 2022 года в области зарегистрировано 342 новых случая ВИЧ-инфекции (за аналогичный период 2021 – 321 случай). Показатель заболеваемости составил 33,3 на 100 тыс. населения, увеличение заболеваемости в сравнении с аналогичным периодом 2021 года на 5,7%

Территориально в 2022 году заболеваемость распределилась:

- г. Калининград –146 случаев (42,8%)
- административные территории области - 191 случаев (55,8%)
- лица БОМЖ – 5 случаев (1,4%)

Случаи ВИЧ-инфекции выявлены во всех административных территориях Калининградской области.

При этом на 12 территориях показатели заболеваемости превышают среднеобластной уровень (33,3 на 100 тыс. населения)

Пионерский ГО	77,8
Багратионовский ГО	54,7
Черняховский ГО	50,0
Гвардейский ГО	48,7
Краснознаменский ГО	43,9
Славский ГО	43,4
Светлогорский ГО	41,9
Нестеровский ГО	40,9
Правдинский ГО	38,3
Гурьевский МО	37,7
Зеленоградский ГО	36,4
Светловский ГО	35,0

В возрастной структуре выявленных в 2022 году на долю лиц молодого возраста от 18 до 30 лет приходится 14,7% (50 случаев), 31-49 лет – 68,3%(233 случая), старше 50 лет – 15,8% (54 случая).

Медицинская помощь ВИЧ-инфицированным жителям Калининградской области оказывается в Центре СПИД, в тоже время у пациентов есть возможность получения медицинской помощи в лечебно-профилактических учреждениях по месту жительства. Лечение пациентов сопровождается клинико-лабораторным мониторингом эффективности и безопасности. Для этого в Центре СПИД используются современные лабораторные методы в необходимом объеме. За 10 месяцев 2022 года врачами Центра СПИД принято 28242 человека. Организованы выезды специалистов Центра СПИД в отдаленные территории для привлечения ВИЧ-инфицированных к диспансерному наблюдению и лечению.

В целом в Калининградской области диспансерным наблюдением и обследованием охвачено 6140 ВИЧ-инфицированных, что составляет 98,3% от 6248 лиц, состоявших на диспансерном наблюдении.

За 10 мес. 2022 года от ВИЧ-инфицированных матерей родилось 54 ребенка, в 2021 году – 81 ребенок. В результате проведенной работы по профилактике перинатального пути инфицирования, все дети получили профилактику заражения ВИЧ.

Случаи ВИЧ-инфекции в 2022 году, как и предыдущие годы, в большей мере выявляются в ходе эпидемиологических исследований и при проведении скрининга населения на антитела к ВИЧ. За 10 мес. 2022 года обследовано 224486 чел (21,8 % населения), за 10 мес. 2021 года было обследовано 19,9 % населения.

В настоящее время имеется возможность лечения ВИЧ-инфекции, в результате которого снижается вирусная нагрузка (т.е. количество вируса в крови) до уровня, когда ВИЧ уже не передается, появился шанс остановить распространение ВИЧ.

«Н=Н»

«Неопределяемый значит не передающий».

Люди, которые принимают АРВ-терапию и у которых вирус подавлен до неопределяемого уровня, не могут передать инфекцию другим.

Основываясь на принципе уважения прав человека, необходимо повысить мотивацию каждого человека к бесплатному обследованию и лечению. Этой цели мы можем достичь, если каждый житель нашего региона будет практиковать безопасное поведение, а также пройдет тестирование на ВИЧ, чтобы знать свой статус, продлить срок жизни и предотвратить передачу ВИЧ своим партнерам.

Касательно темы 1 декабря 2022 года «Время для равенства» - в Калининградской области реализуется в полной мере:

- 100% доступность каждого гражданина пройти тест на ВИЧ – бесплатно, в любой медицинской организации, в т.ч. анонимно;

- 100% доступность постановки на диспансерный учет в случае выявления ВИЧ-инфекции в Центре СПИД в момент обращения;

- 100% доступность с момента обращения в Центр СПИД получения высокоэффективной антиретровирусной терапии (БЕСПЛАТНО, за счет государства);

- 100% доступность получения лицом, состоящим на диспансерном учете в Центре СПИД, консультаций специалистов: врача-терапевта, врача акушера-гинеколога, врача-невролога, врача-отоларинголога, врача офтальмолога, врача-дерматовенеролога, врача-фтизиатра, врача-педиатра, врача-психотерапевта, медицинского психолога;

- 100% доступность динамического наблюдения у врача-инфекциониста с комплексом проведения необходимых инструментальных и лабораторных обследований в Центре СПИД, наличие специализированного отделения для лечения лиц, живущих с ВИЧ, в составе Областной инфекционной больницы;

100% доступность получения психологической и социальной поддержки у социальных работников Центра СПИД, при необходимости – в подразделениях Министерства социальной политики Калининградской области.

Здоровье - важная ценность.

Качеством здоровья определяется качество жизни.

Поэтому вдвойне важно следить за своим самочувствием, регулярно проверяться и вовремя проходить лечение.

Воистину, что касается ВИЧ/СПИДа – это ответственность каждого из нас.

Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ГБУЗ «Инфекционная больница Калининградской области»

Телефон доверия – 957-957